

Weiterbildungslehrgang für 2019 15LE

Stadtsporthund Dessau-Roßlau e.V.

15./16.11.2019	Weiterbildungslehrgang November 2019	Ort	Lehrkraft	UE	UE ges.
15.11.2019					
16:30-18:00	Wie fühlen sich Dicke	Bootsschuppen	Lars Weber	2	
18:15-19:45	Theorie und Praxis adipöse Übungsformen	Bootsschuppen	Lars Weber	2	
20.00-21.30	Wie trainiere ich mit Dicken	Bootsschuppen	Lars Weber	2	
	Psychologische Herangehensweise für Übungsleiter	Bootsschuppen	Lars Weber	1	
16.11.2019					
9.00-10.30	Theorie Taichi / Qi Gong	Schillerstraße 37	Sebastian Lang	2	
10.45-12.15	Praxis Taichi / Qi Gong	Schillerstraße 37	Sebastian Lang	2	
12.30-14.00	Antigewalttraining	Schillerstraße 37	Sebastian Lang	2	
14.15-15.45	Kampftechniken / Unterscheide	Schillerstraße 37	Sebastian Lang	2	
	Örtlichkeiten				
	15.11. - Bootsschuppen: Helmut Kohl Str. Str.73				
	16.11. - Schillerstraße 37 Turnhalle				15