

| <b>01.03.-16.03.19</b> | <b>Teil 1 - Basismodul</b>                        | <b>Art</b> | <b>Ort</b> | <b>Lehrkraft</b>  | <b>LE</b> |
|------------------------|---|------------|------------|-------------------|-----------|
|                        | <b>Themen</b>                                     |            |            |                   |           |
| <b>01.03.2019</b>      |   |            |            |                   |           |
| 17:00 - 17:45          | Lehrgangsbeginn/Absprachen/Anfragen               |            | SSB        | Gerald Cramer     | 1         |
| 18:00 - 19:30          | Sportliche Kennenlernspiele                       | Praxis     | PSV 90     | Hagen Hochhäusler | 2         |
| 19:45 - 21:15          | Aufbau einer Übungsstunde                         | Praxis     | PSV 90     | Elke Krüger       | 2         |
|                        |   |            |            |                   |           |
| <b>02.03.2019</b>      |   |            |            |                   |           |
| 08:30-10:00            | Sportbiologie - Belastung und Entlastung          |            | GS Ziebigk | Dieter Wahren     | 2         |
| 10:15-11:45            | Sporternährung und Sportunfälle                   |            | GS Ziebigk | Dieter Wahren     | 2         |
| 11:55-13:25            | Kleine Spiele In Gruppen                          | Praxis     | GS Ziebigk | Dieter Wahren     | 2         |
| 13:35-15:05            | Strukturen im Sport/ Lizenzierung Übungsleiter    |            | GS Ziebigk | Dieter Wahren     | 2         |
|                        |   |            |            |                   |           |
| <b>08.03.2019</b>      |   |            |            |                   |           |
| 17:00 - 18:15          | Trainingslehre                                    |            | SSB        | Tino Lübbering    | 2         |
| 18:15 - 19:45          | Trainingslehre                                    |            | SSB        | Tino Lübbering    | 2         |
| 20:30-22:00            | Grundlagen der Bewegungslehre                     |            | SSB        | Tino Lübbering    | 2         |
|                        |   |            |            |                   |           |
| <b>09.03.2019</b>      |   |            |            |                   |           |
| 08:00-09:30            | Sexualisierte Gewalt im Sport/Jugendschutz        |            | SSB        | Egbert Gadde      | 2         |
| 09:45-11:15            | Menschlichkeit und Toleranz im Sport              |            | SSB        | Egbert Gadde      | 2         |
| 11:30-13:00            | Extremismus Rand oder Mitte der Gesellschaft      |            | SSB        | Egbert Gadde      | 2         |
| 13:15-14:45            | Rolle des Übungsleiters                           |            | SSB        | Achim Allmich     | 2         |
| 15:00-16:30            | Einführung in das Deutsche Sportabzeichen         |            | SSB        | Cramer, Gerald    | 2         |
|                        |   |            |            |                   |           |
| <b>15.03.2019</b>      |   |            |            |                   |           |
| 17:00 - 18:15          | Aufsichtspflicht und Haftungsfragen des ÜL        |            | SSB        | Horst Matzke      | 2         |
| 18:15 - 19:45          | Sport und Doping                                  |            | SSB        | Horst Matzke      | 2         |
| 20:00-21:30            | Sportpädagogische Grundlagen<br>des Übungsleiters |            | SSB        | Achim Allmich     | 2         |
|                        |   |            |            |                   |           |
| <b>16.03.2019</b>      |   |            |            |                   |           |
| 08:00-09:30            | Kommunikation interaktiv                          |            | GS Ziebigk | Tino Weinert      | 2         |
| 09:45-11:15            | Kommunikation in Gruppen                          |            | GS Ziebigk | Tino Weinert      | 2         |
| 11:30-13:00            | Führung von Sportgruppen                          |            | GS Ziebigk | Tino Weinert      | 2         |
| 13:15-14:45            | Kampfsport allgemein                              | Praxis     | GS Ziebigk | Tino Weinert      | 2         |
| 15:00-16:30            | Karate  | Praxis     | GS Ziebigk | Tino Weinert      | 2         |
|                        |   |            |            |                   |           |
|                        | <b>Themen und Zeiten können sich ändern!</b>      |            |            |                   |           |
|                        |   |            |            |                   |           |