

# Fudoshin-Ryu-Cup

## Karate

**18. Oktober 2014**

**Beginn: 19 Uhr**

# Show-Programm

- Karate
- Schwert- Stock-Kampf
- Freikämpfe der Schwarzgurte

**Teilnehmer:**

**Kata-Team „Zörbiger Wölfe“**

**Sensei Jan Gebhardt**



**Für Essen und Getränke ist gesorgt!**

**Eintritt Frei !**

# Turnhalle am Schloss 12, in Zörbig.

Info unter: [www.karate-zoerbig.de](http://www.karate-zoerbig.de)



# Bundekarate Lehrgang

mit

## Wolf- Dieter Wichmann 8. Dan

am 17-19 Oktober 2014

**Veranstalter:** Sportverein Zörbig e.V.- Leistungsabteilung Karate

**Ort:** Turnhalle am Schloss,  
am Schloss 12, 06780 Zörbig

### Trainingszeiten:

**Freitag:** 18.30 Uhr- 20.00 Uhr 9. Kyu- Dan

**Samstag:** 09.30 Uhr- 11.00 Uhr 9.Kyu- Dan

Ab 10.00 Uhr Fudoshin- Ryu- Cup
---------------------------------

**Sonntag:** 09.30 Uhr- 11.00 Uhr 9.Kyu- 5. Kyu  
11.00 Uhr - 12.30 Uhr 4. Kyu- Dan

**Lehrgangsgebühr:** bis 14 Jahre 15 Euro / ab 14 Jahre 20 Euro

**Prüfungen:** Prüfungen bis 1. Kyu;  
Urkunden und Prüfungsmarken bitte selbst mitbringen!

**Übernachtung  
in der Halle:** 5,- Euro pro Person Frühstück 3,50,- Euro

**Ansprechpartner:** Tino Weinert, Marienstraße 1, 06780 Zörbig  
Tel.: 0163/4374345  
E Mail: tinoweinert@t-online.de  
Webseite: [www.karate-zoerbig.de](http://www.karate-zoerbig.de)

**Hinweis:** Speisen und Getränke können vor Ort erworben werden!

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!



## Übernachtungsmöglichkeiten

Übernachtung in der Turnhalle möglich! (5,-Euro)

### **BIG-Reisehotel**

Inh. Taiga-Holzhaus GmbH  
OT Wolfen Damaschkestraße 8, 06766 Bitterfeld-Wolfen  
Tel: +49 (0)3494 / 45091; Fax: +49 (0)3494 / 45095

### **Pensionen 300m – 800m von der Halle am Schloss entfernt**

#### **„Zum alten Bergmann“**

Rotes Meer 12, 06780 Zörbig, Tel: 034956/ 21511

### **Hotels 5 km -8 km von der Halle am Schloss entfernt**

#### **Hotel „Gut Tannepöls“**

Tannepölsenerstraße 7, 06780 Zörbig OT Großzöberitz  
Tel: 034956/ 64880, Fax: 034956/ 22288  
E Mail: [info@gut-tannepöls.de](mailto:info@gut-tannepöls.de)

# Ausschreibung

## Fudoshin-Ryu-Cup (traditionelles Shotokan Karate)

### Am 18.10.2014 in Zörbig/Halle

- Ort: Turnhalle am Schloss  
Am Schloss, 06780 Zörbig
- Ausrichter: SV Zörbig e.V. Abtlg. Karate
- Infos: Tino Weinert [tinoweinert@t-online.de](mailto:tinoweinert@t-online.de)  
Wolf-Dieter Wichmann [wichmann@budo-club.de](mailto:wichmann@budo-club.de)
- Beginn: 18.10.2014 9.30 Uhr Finale Kinder 15 Uhr Finale 19 Uhr
- Startgeld: Das Startgeld beträgt pro Disziplin 8€, für Mannschaften 15€
- Überweisung: Das Startgeld bitte (möglichst) dojowise einzahlen auf das Konto:  
Sportverein Zörbig Konto: 32180321 BLZ 800 537 22 KSK Anhalt Bitterfeld  
**Verwendungszweck: FR- Cup Karate**
- Meldefrist: Meldeschluss ist der 11.10.2014**
- Nachmeldungen nur nach Absprache mit WD.Wichmann (Startgeld dann 12€/18€)
- Kampfrichter: Die KR werden vom Stilrichtungsreferenten Fudoshin-Ryu Wolf-Dieter Wichmann eingesetzt
- Kampfregelein: Es wird im Jiyu-Kumite nach dem traditionellen Shobu-Ippon System ohne Faustschützer gekämpft (Genaueres siehe im Anhang!)
- Für jede Disziplin müssen mindestens 5 Teilnehmer (Mannschaften 3) gemeldet sein, damit sie durchgeführt wird. Im Streichfall können die TN entscheiden, ob sie eine Gruppe höher starten wollen.

Gruppe	Disziplin	Graduierung	Wertungssystem
Klassen können bei Bedarf zusammengelegt oder getrennt werden!			
<b>KATA-Einzel</b>			
<b>A.</b>	Kata bis 14. LJ	9.+8. Kyu w/m	Vorrunde + Finale, nur freigewählte Heiankata, <b>Punktsystem</b>
<b>B.</b>	Kata bis 14. LJ	7.+6. Kyu w/m	Vorrunde + Finale, nur freigewählte Heiankata, <b>Punktsystem</b>
<b>C.</b>	Kata ab 14. LJ	bis 6. Kyu Frauen	Vorrunde nur Heian 1-4, ausgelost vom HKR, <b>Flaggensystem</b> , <i>Finale</i> , Heian Kata frei <b>Punktsystem</b>
<b>D.</b>	Kata ab 14. LJ	bis 6. Kyu Männer	Vorrunde nur Heian 1-4, ausgelost vom HKR, <b>Flaggensystem</b> , <i>Finale</i> , Heian Kata frei Punktsystem
<b>E.</b>	Kata alle Altersgr.	5.- 4. Kyu Frauen	Vorrunde nur Heian 1-5, ausgelost vom HKR, <b>Flaggensystem</b> , <i>Finale</i> , Heian Kata, Tekki 1, Bassai Dai frei <b>Punktsystem</b>
<b>F.</b>	Kata alle Altersgr	5.- 4. Kyu Männer	Vorrunde nur Heian 1-5, ausgelost vom HKR, <b>Flaggensystem</b> , <i>Finale</i> , Heian Kata, Tekki 1, Bassai Dai frei <b>Punktsystem</b>
<b>G.</b>	Kata alle Altersgr	3.-1. Kyu Frauen	Vorrunde+ <i>Finale</i> : Heian Kata, Tekki 1, Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi, Hangetsu, <b>Punktsystem</b>
<b>H.</b>	Kata alle Altersgr	3.-1. Kyu Männer	Vorrunde+ <i>Finale</i> : Heian Kata, Tekki 1, Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi, Hangetsu, <b>Punktsystem</b>

Gruppe	Disziplin	Graduierung	Wertungssystem
I.	Kata Masterklasse	ab 1. Dan w/m	<i>Vorrunde</i> <b>Flaggensystem</b> : Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi, Hangetsu (vom HKR ausgewählt). <i>Finale</i> freie Kata <b>Punktsystem</b>
<b>KATA-Mannschaft</b>			
Frauen und Männer gemeinsam. Die höchste Graduierung legt die Gruppe fest			
J.	alle Altersgr.	bis 6. Kyu	<i>Vorrunde + Finale</i> nur frei gewählte Heian Kata <b>Punktsystem</b>
K.	alle Altersgr.	5.-1. Kyu	<i>Vorrunde+ Finale</i> : Heian Kata, Tekki 1, Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi, Hangetsu, <b>Punktsystem</b>
L.	alle Altersgr.	ab 1. Dan	<i>Vorrunde+ Finale</i> : freie Wahl ab Bassai Dai <b>Punktsystem</b>
<b>Kumite</b>			
M.	Kihon-Ippon-Kumite bis 14.LJ	9.+8. Kyu w/m	3 frei gewählte, unterschiedliche Angriffe (s. Anhang!)
N.	Kihon-Ippon-Kumite bis 14.LJ	7.+6. Kyu w/m	3 frei gewählte, unterschiedliche Angriffe (s. Anhang!)
O.	Kihon-Ippon-Kumite ab 14.LJ	bis 6. Kyu Frauen	3 frei gewählte, unterschiedliche Angriffe (s. Anhang!)
P.	Kihon-Ippon-Kumite ab 14.LJ	bis 6. Kyu Männer	3 frei gewählte, unterschiedliche Angriffe (s. Anhang!)
Q.	Jiyu-Ippon-Kumite bis 16. LJ	5.– 2. Kyu Mädchen	2 frei gewählte, unterschiedliche Angriffe (s. Anhang!)
R.	Jiyu-Ippon-Kumite bis 16. LJ	5.-2. Kyu Jungen	2 frei gewählte, unterschiedliche Angriffe (s. Anhang!)
S.	Jiyu-Kumite	5.+4. Kyu Frauen	erst ab dem 16. Lebensjahr!
T.	Jiyu-Kumite	5.+ 4. Kyu Männer	s.o.
U.	Jiyu-Kumite	3. - 1.Kyu Frauen	s.o.
V.	Jiyu-Kumite	3. - 1.Kyu Männer	s.o.
W.	Jiyu-Kumite	Masterklasse ab 1. Dan w/m	s.o.
X .	<b>Kombi-Wettkampf</b>	ab 1. Kyu	Jede Runde Flaggensystem Kata wie Gruppe G. Der Sieger erhält 1 Punkt für das Jiyu-Kumite auf Ippon-Shobu
Y.	<b>Kumite Mannschaft</b>	ab 3. Kyu	Männer + Frauen zusammen, 3 Starter, K.O.-Runde

# Anhang

## „Präambel“

Das Wesen des Fudoshin-Ryu-Cups ist, dass Teilnehmer und KR die Ideen des Fudoshin-Ryu (Traditionelles Shotokan) widerspiegeln.

Die Idee des *Fudoshin-Ryu (des Karate, des Shotokankarate)* ist, dass sich alle Fragen aus dem Training heraus klären. Insofern sollte es keine vom Training abgespaltene „Wettkampfkultur“ mit Spezialisten geben, sondern *aus gutem Training ergibt sich eine gute (Wettkampf-)Form*. So wie es zu Beginn des Karate in Deutschland selbstverständlich war.

### Erläuterungen zu den Disziplinen:

- A + B Die Teilnehmer wählen selbst eine Heian Kata und tragen sie in der Vorrunde und im Finale vor. Es dürfen nur Heian Kata gezeigt werden und die Kata der Vorrunde darf **nicht** wiederholt werden.  
Der Sieger ergibt sich aus der Finalrunde.
- C-F und I In der Vorrunde kämpfen immer 2 Gegner mit der gleichen Kata, die der HKR wählt, gegeneinander; im Finale kämpft jeder für sich im Punktsystem
- M-P Der Angreifer wählt selbst 3 verschiedene Angriffe aus Jodan-Oi-Zuki, Chudan-Oi-Zuki, Mae-Geri-Chudan (rechts und links gilt als „verschieden“)  
Die **Bewertungskriterien** sind:  
**Angreifer:** Explosiver, in sich geschlossener Angriff mit Kiai! , sichere Endstellung (Zanshin)  
**Verteidiger:** Rechtzeitige, ausreichende Abwehr, unmittelbarer Gegenangriff mit Kiai, Tsuki werden arretiert. Freie Abwehr und Gegenangriff, der Verteidiger muss nach dem Zanshin vorwärts aufstehen!
- Q+R Der **Angreifer** wählt 2 freie Techniken (Jodan-Oi-Zuki, Chudan-Oi-Zuki, Mae-Geri-Chudan, Ushiro-Geri-Chudan). Nach Ansage der Technik kann der Angreifer frei den Abstand wählen und auch antäuschen.  
Der **Verteidiger** kann (außer bei Ushiro-G.) beliebig stehen, darf sich bei der Abstandswahl nicht wesentlich bewegen. Abwehr und Gegenangriff sind frei. Der Gegenangriff muss in Zanshin zurückgeschnappt werden.
- S-W Kampfzeit ist 2 Minuten (Masterklasse 3 Minuten!). 1. Verlängerung 1 Min. 2. Verlängerung 1 Minute Sudden Death, anschließend KR-Entscheid
- V. Im Kombiwettkampf beinhaltet **1** Kampfdurchgang Kata + Kumite!  
Zuerst treten die TN in Kata an (Flaggensystem wie in G). Der Sieger erhält 1 Punkt (= 1 Wazaari) für den folgenden Freikampf. Gewinnt er erneut 1 Wazaari (oder Ippon) hat er gewonnen. Erhält der andere 1 Wazaari wird der Kampf bis Ippon fortgesetzt. Erhält er 1 Ippon, hat er gewonnen. Verlängerung s.o.